



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

SISTEMAS DE GESTIÓN AMBIENTAL Y DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MBCI. ROSA ISELA DE LA CRUZ RODRÍGUEZ AGOSTO 2021



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Objetivo del curso

Que el personal bibliotecario conozca los documentos del sistema de gestión ambiental y de seguridad y salud en el trabajo, origen y utilidad de cada uno de ellos con la finalidad de prevenir accidentes que afecten al personal, instalaciones o al medio ambiente, como lo establecen las normas de seguridad y salud en el trabajo y medio ambiente.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Introducción

- ▶ En servicios bibliotecarios los aspectos de seguridad y salud en el trabajo como medioambientales son **un complemento** y parte **importante** en el sistema de gestión universitario.
- ▶ Para la **prestación del servicio**, es importante las **condiciones** de la infraestructura, en **préstamo** de instalaciones como los **servicios** proporcionados.
- ▶ En el **cuidado** de medio ambiente es importante es requisito **el manejo** que se da a los residuos considerados peligrosos como: lámparas fluorescentes, tóner y equipo electrónico obsoleto.
- ▶ En ambos sistemas se requiere cumplir **requisitos legales**.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Programa

- Identificar dentro de la plataforma del UNIQ la estructura de la documentación de seguridad y salud en el trabajo y medio ambiente, así como sus objetivos.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Objetivos de la Norma ISO 14001- 2015

- ➔ Esta Norma especifica los requisitos para un sistema de gestión ambiental que ayuden a mejorar el **desempeño** ambiental (actividades para mitigar los daños al medio ambiente).
- ➔ Enfocados al **manejo** de los residuos generados en bibliotecas que pueden ser considerados como: peligrosos, manejo especial y sólidos urbanos.



ISO 14001:2015



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Objetivos ISO 14001-2015

- Cumplir con los requisitos del sistema de gestión ambiental que ayuden a mejorar el desempeño ambiental.
- Actividades para mitigar los daños al medio ambiente.
- Considera las etapas de vida de productos y servicios.



ISO 14001:2015

<https://www.youtube.com/watch?v=JkN2buWY3sE>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Riesgos ambientales



Uso de energía eléctrica



Residuos peligrosos



Residuos no peligrosos



Lluvias y vientos fuertes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Legislación en materia ambiental

▶ Nom ISO 14001 Sistema de gestión ambiental

Considera cada etapa de vida de productos y servicios.

▶ Considera el impacto ambiental potencial significativo asociado al transporte, entrega, uso y tratamiento al fin de la vida útil y la disposición final de productos y servicios.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Documentación del sistema de gestión ambiental

SAM PRO 01 Procedimiento de sistema de gestión ambiental y seguridad y salud en el trabajo.

SAM ITR 03 Control operacional ambiental.

SAM FOR 01 Matriz de identificación de aspectos y evaluación de impactos ambientales.

SAM FOR 05 Entrega de residuos peligrosos.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Procedimiento de sistema de gestión ambiental y seguridad y salud en el trabajo

- ▶ Identificación de aspectos ambientales (matrices).



- ▶ Controles establecidos para evitar riesgos ambientales.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Tipos de residuos y su manejo

1. Recolección
2. Transporte
3. Acopio
4. Almacenamiento
5. Reciclaje
6. Tratamiento
7. Disposición final





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Control operacional ambiental (SAM ITR 03)

- ▶ Es un **plan de control** para minimizar los riesgos potenciales decretados en la matriz de identificación de riesgos.
- ▶ La base de la norma **ISO 14001** es la **mitigación** y el control de impacto ambiental de la institución.
- ▶ Reciclaje.
- ▶ Prevención y mantenimiento.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Control operacional ambiental (SAM ITR 03)



- ➔ En bibliotecas se guardan temporalmente los residuos de lámparas, tóner y balastos.
- ➔ Las áreas de mantenimiento responsables de recolección y envío a reciclaje de estos residuos peligrosos.
- ➔ El Departamento de Bienes Patrimoniales acopian los equipos electrónicos obsoletos.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

¿Para que se utiliza formato SAM FOR 05?

- ▶ Evidencia cumplimiento de **objetivos** establecidos en la Política.
- ▶ Acopio temporal .
- ▶ **Responsabilidad de Mantenimiento** recolección y envío a reciclaje de residuos peligrosos.
- ▶ **Bienes patrimoniales** responsable de los activos de la Universidad entre los cuales se encuentran los equipos electrónicos que al cumplir su ciclo de vida se convierten en los **residuos de manejo especial**.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

NOM ISO 45001:2018

Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

La organización es la responsable de la seguridad y salud en el trabajo de sus trabajadores y personas que puedan verse afectadas por sus actividades.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Objetivos de NOM ISO 45001:2018

➔ Prevenir lesiones y deterioro de la salud relacionado con el trabajo a los trabajadores.



➔ Proporcionar lugares seguros y saludables.



➔ Eliminar los peligros y minimizar riesgos de SST.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Legislación en materia de seguridad

- ▶ **NOM ISO 45001:2018** Sistema de gestión de SST

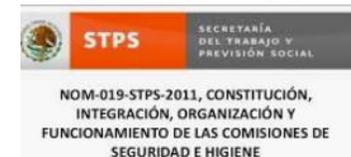


ISO 45001:2018

- ▶ Secretaria de trabajo y previsión social (**STPS**) reporte de accidentes(administrativo, usuarios, estudiantes)



- ▶ **NOM 019 STPS** Comisión de seguridad e higiene (actas de inspección)





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Documentos de SST

- ▶ **SAM PRO 01** Procedimiento de sistema de gestión ambiental y seguridad y salud en el trabajo .
- ▶ **SAM PRO 03** Procedimiento de investigación de accidentes.
- ▶ **SAM ITR 01** Medidas preventivas de seguridad y salud.
- ▶ **SAM FOR 02** Matriz de identificación de riesgos y peligros por proceso y/o actividad.
- ▶ **PIPC.** Programa interno de protección civil.
- ▶ **CSH.** Comisión de seguridad e higiene.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Procedimiento de sistema de gestión ambiental y seguridad y salud en el trabajo

- ▶ Identificación de peligros.
- ▶ Prevención de riesgos.
- ▶ Medidas preventivas para evitar accidentes.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Matriz de identificación de riesgos y peligros por proceso y/o actividad



Reparación de MD



Descarte de MD



Reparaciones eléctricas



Manejo de carga



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Origen y uso de SAM FOR 02

Identificar
aspectos
ambientales

Documentar
criterios

Grupo
multidisciplinario

Matriz de
identificación

Revisión
anual

Control
operacional



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Medidas preventivas de seguridad y salud

- ▶ Instructivo con recomendaciones para contribuir a la seguridad personal y la infraestructura.
- ▶ Contribuye al cuidado de la salud.
- ▶ Se crea un plan de control (control operacional).
- ▶ Se crea protocolo de medidas por contingencia sanitaria.

<https://www.biblored.gov.co/noticias/abc-reapertura-bibliotecas>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Procedimiento de investigación de accidentes (SAM PRO 03)

- ❖ Se establecen **responsabilidades** para la prevención o disminución de accidentes.
- ❖ Trimestralmente se realizan recorridos de las instalaciones (participación bipartita).
- ❖ Reporte mensual de accidentes.
- ❖ En cada biblioteca existe una comisión de seguridad e higiene(CSH).
- ❖ Investigación de accidentes.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Medidas preventivas

Precauciones al limpiar zonas altas



<http://uniq.uach.mx/>



#175986079



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Uso de equipo de protección personal

Cómo ponerse los guantes

Manos secas, de preferencia empolvadas con talco, sin argollas que puedan rasgar o perforar el guante.

Cómo quitarse los guantes



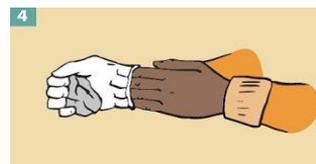
1. Con guantes en ambas manos, estire del exterior de uno de los guantes desde la parte superior de la muñeca, con cuidado de no tocar la piel.



2. Retire este primer guante, alejándolo de su cuerpo, desde la muñeca hasta las puntas de los dedos y dándole la vuelta



3. No reutilice los guantes Sujete el guante que acaba de retirar con la mano que aún tiene el guante



4. Con la mano que no tiene el guante, retire el segundo guante insertando los dedos dentro del mismo por la parte superior de la muñeca.



5. Dete la vuelta al segundo guante alejándolo del cuerpo y meta el primer guante dentro del segundo.



6. Deseche los guantes con seguridad, no reutilice los guantes.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Evitar caídas

**BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
POR CAÍDAS EN EL TRABAJO**



ORDEN
Una limpieza deficiente y un desorden general constituyen una importante causa de resbalones y tropiezos.

ESCALERAS
Pasamanos, recubrimientos antideslizantes en los escalones e iluminación adecuada sirven para prevenir resbalones y tropiezos en las escaleras.

ILUMINACIÓN
Hay que garantizar adecuados niveles de iluminación, incluyendo iluminación uniforme de todas las zonas del suelo, así como de todos los peligros potenciales.

CABLE EN EL SUELO
Coloque el equipo de manera que los cables no crucen las vías de circulación de los peatones.

SEÑALIZACIÓN ADECUADA
Se debe exigir la adecuada señalización indicando cuando los pisos estén recién encerados o zonas de riesgo.

CAJONES EN EL ESCRITORIO
Mantener cerrado los cajones de los escritorios evitará tropiezos.

ZAPATOS ADECUADOS
Use zapatos cómodos "para caminar", que le brinden estabilidad, seguridad al hacerlo y que sujeten bien su talón.

PERU Ministerio de Salud

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Indagando para
mejorar



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Evitar riesgos

Algunas recomendaciones:

La postura frente a la computadora

❌ Mal
La columna está torcida y se genera tensión en los músculos de la espalda, lo que puede provocar el dolor.

✅ Bien
La columna está en línea recta y se evita la tensión en los músculos de la espalda.

El uso de la mouse y teclado

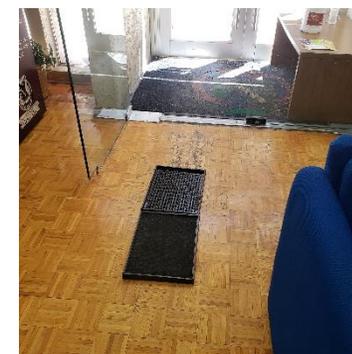
❌ Mal
El uso de la mouse y teclado con la mano extendida.

✅ Bien
El uso de la mouse y teclado con la mano flexionada.

La postura con el teléfono celular

❌ Mal
La inclinación es de 60 grados del cuerpo para mirar mensajes de texto, genera una carga de 27 kilos sobre la espalda, algo que puede generar dolor en la zona.

✅ Bien
Si no se puede evitar el uso del teléfono con la cabeza inclinada, se recomienda usar el manos libres para evitar una inclinación excesiva.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Normas de seguridad y salud en el trabajo



Medidas aplicadas en bibliotecas por contingencia sanitaria por Sars Cov 2 (SAM ITR 04)



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

¿Cómo participar?

- ▶ Ordenar el espacio donde se trabaja.
- ▶ Observar las medidas preventivas para contribuir a la seguridad de todos.
- ▶ Reportar cualquier falla en instalaciones a la CSH o jefe inmediato.
- ▶ Toda sugerencia en materia de seguridad es importante.
- ▶ Cuidar la salud.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Comisión de seguridad e higiene



Se conforma con personal
de las bibliotecas





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Comisión de seguridad e higiene

NOM 019 STPS Establece los requerimientos para la constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene en los centros de trabajo.

- ▶ Se debe dar **a conocer** a los integrantes de las Comisiones de Seguridad e Higiene de su biblioteca a todo el personal.
- ▶ En caso de la **ocurrencia** de algún accidente de trabajo, informar al responsable de biblioteca y a la comisión de seguridad e higiene.
- ▶ Actividad ligada con el procedimiento de **investigación** de accidentes SAM PRO 03.
- ▶ **Cada biblioteca** cuenta con una comisión de seguridad e higiene.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Pensiones Civiles del Estado

- ▶ PCE RT 01 (solicitud de calificación de probable riesgo de trabajo).
- ▶ Acta administrativa de probable riesgo de trabajo.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Ichisal

- ▶ SO 01 Investigación de riesgo de trabajo.
- ▶ SO 02 Reporte de riesgo de trabajo, características del accidentado, reporte de accidente de trabajo, datos adicionales al reporte de accidente de trabajo para personal.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Documentación para reporte de accidentes

- ▶ **Alumno:** Se informa a la Facultad a la que pertenece y se llenarán los formatos de la aseguradora para que se canalice a la clínica en la que se atenderá en caso de ser necesario. Descargar formato en www.thonaseguros.mx



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Documentos externos

Programa Interno de Protección Civil

- Contiene información sobre las condiciones de la infraestructura, personal que labora en biblioteca, unidad interna, localización, brigadas y posibles riesgos.
- Medidas de seguridad antes, durante y después en caso de contingencia.
- Efectividad de medidas preventivas y capacitación.
- Cada biblioteca cuenta con un PIPC.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Programa Interno de Protección Civil

PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL 2021



Coordinación General del Sistema Universitario de Bibliotecas
Académicas (SUBA)

Universidad Autónoma de Chihuahua.

Circuito Universitario, campus I,

Código Postal 31110.

Actividad Educativa



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

NOM 026 STPS 2008

Colores y señales de seguridad e higiene, e identificación de riesgos por fluidos





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

NOM 026 STPS 2008

APENDICE A

Señales de prohibición

En el presente apéndice se establecen las señales para denotar prohibición de una acción susceptible de provocar un riesgo. Estas señales deben tener forma geométrica circular, fondo en color blanco, banda circular y diagonal en color rojo y símbolo en color negro según la tabla 3 y la tabla A 1.

TABLA A 1 Señales de prohibición

	INDICACION	CONTENIDO DE IMAGEN DEL SIMBOLO	EJEMPLO
A.1	PROHIBIDO FUMAR	CIGARRILLO ENCENDIDO	
A.2	PROHIBIDO GENERAR LLAMA ABIERTA E INTRODUCIR OBJETOS INCANDESCENTES	CERILLO ENCENDIDO	

APENDICE B

Señales de obligación

En el presente apéndice se establecen las señales de seguridad e higiene para denotar una acción a cumplir. Estas señales deben tener forma circular, fondo en color azul y símbolo en color blanco según la tabla 3 y la tabla B 1.

TABLA B 1 Señales de obligación

	INDICACION	CONTENIDO DE IMAGEN DEL SIMBOLO	EJEMPLO
	INDICACION GENERAL DE OBLIGACION	SIGNO DE ADMIRACION	
	USO OBLIGATORIO DE CASCO DE PROTECCION	CONTORNO DE CABEZA HUMANA, PORTANDO CASCO	



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

NOM 026 STPS 2008

APENDICE C

Señales de precaución

En el presente apéndice se establecen las señales para indicar precaución y advertir sobre algún riesgo presente. Estas señales deben tener forma geométrica triangular, fondo en color amarillo, banda de contorno símbolo en color negro según la tabla 3 y la tabla C 1.

TABLA C 1 Señales de precaución

	INDICACION	CONTENIDO DE IMAGEN DEL SIMBOLO	EJEMPLO
C.1	INDICACION GENERAL DE PRECAUCION	SIGNO DE ADMIRACION	

APENDICE D

Señales de información

En el presente apéndice se establecen las señales para informar sobre ubicación de equipo contra incendio, equipo y estaciones de protección y atención en casos de emergencia, e instalaciones para personas con discapacidad, según las tablas D 1, D 2 y D 3.

D 1 Señales de información para equipo contra incendio.

Estas señales deben tener forma cuadrada o rectangular, fondo en color rojo, símbolo y, en su caso, flecha direccional en color blanco. La flecha direccional podrá omitirse en el caso de que el señalamiento se encuentre en la proximidad del elemento señalizado. Adicionalmente se podrá agregar la imagen de una flama o color blanco.

Martes 25 de noviembre de 2008

DIARIO OFICIAL

(Primera Sección)

TABLA D 1 Señales para equipo a utilizar en caso de incendio

	INDICACION	CONTENIDO DE IMAGEN DEL SIMBOLO	EJEMPLO
D.1.1	UBICACION DE UN EXTINTOR	SILUETA DE UN EXTINTOR CON FLECHA DIRECCIONAL OPCIONAL, EN EL SENTIDO REQUERIDO	
D.1.2	UBICACION DE UN HIDRANTE	SILUETA DE UN HIDRANTE CON FLECHA DIRECCIONAL	



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

CSPC

- ▶ Se crea la Coordinación de seguridad y protección civil UACH.
- ▶ Apoyo en la capacitación del personal.
- ▶ Realización de simulacros.
- ▶ Revisión de instalaciones y PIPC.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

NOM 003 SEGOB 2011. Señales y avisos para protección civil.- Colores, formas y símbolos a utilizar





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Plano arquitectónico



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA	
PROYECTO: M.C. JESÚS B. SÁNCHEZ ORTEGA	
DISEÑO Y DIBUJO: DR. JESÚS VILLALOBOS JON	
TÍTULO DEL PROYECTO: LEVANTAMIENTO ARQUITECTÓNICO	
ESPACIO: SALA DE CLASES	
ÁREA:	METROS
BIBLIOTECA CENTRAL	
ÁREA TOTAL: 1.127,67 m ²	
PRIMERA PLANTA SEGUNDA PLANTA	

<https://youtu.be/xqu3sR9rTyQ>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Brigadistas



Brigadas de
evacuación



Brigada de
búsqueda y
rescate



Brigada de
primeros
auxilios



Brigada de
combate de
incendios



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

¿Que hacer en caso de incendio?

► <https://youtu.be/UTXkOe8oYTE>

<https://www.youtube.com/watch?v=HQTVF9P2R7o>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Gracias por su atención

