

<p>UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA</p>  <p>UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA</p> <p>FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA</p> <p>PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE:</p> <p>INTERVENCIÓN NUTRICIA EN EL PACIENTE AMBULATORIO</p>	DES:	SALUD
	Programa académico:	Maestría en Nutrición Clínica
	Tipo de materia (oblig/opta):	Obligatoria
	Clave de la materia:	MNC 006
	Semestre:	Segundo
	Área en plan de estudios (B, P y E):	Formación Profesional
	Total de horas por semana:	6 Horas
	Teoría Presencial o Virtual:	3 Horas
	Laboratorio o taller:	2 Horas
	Prácticas:	0 Horas
	Trabajo extra-clase:	1 Horas
	Créditos totales:	6
	Total de horas semestre (x16 sem):	96 Horas
Fecha de actualización:	2019	
Prerequisito (s):		
DESCRIPCIÓN DEL CURSO		
<p>Esta unidad de aprendizaje ayudará al estudiante a desarrollar el pensamiento crítico, lógico y creativo para obtener habilidades que lo hagan competente al aplicar y/o diseñar estrategias de intervención en nutrición. A través del proceso del cuidado nutricional será capaz de optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio con sobrepeso, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, renales o cáncer al realizar una correcta evaluación del estado nutricional, identificación y descripción de las alteraciones presentes y por medio de la planeación e implementación de una adecuada intervención nutricional.</p>		
COMPETENCIAS A DESARROLLAR		
<p>Gestión del conocimiento Evaluación nutricional Diagnóstico nutricional Intervención nutricional.</p>		

DOMINIOS	OBJETOS DE ESTUDIO	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS	METODOLOGÍA	EVIDENCIAS
<p>Gestión del conocimiento Identifica y articula sus necesidades de conocimiento a partir de definir problemas de información relevante.</p> <p>Accede a diferentes fuentes de información (journal revistas científicas, bases de datos, Indices, etc.) de calidad.</p> <p>Analiza y recupera información pertinente mediante diversas estrategias de búsqueda de datos científicos.</p> <p>Evalúa de manera crítica la información, considerando su calidad y pertinencia.</p> <p>Gestiona, almacena, organiza y categoriza la información de manera que se traduzca en conocimiento.</p> <p>Transforma, genera y difunde información y nuevos conocimientos en forma precisa y creativa, atendiendo códigos éticos.</p> <p>Evaluación nutricia</p> <p>Selecciona con pensamiento crítico la información a recolectar, distinguiendo los datos relevantes según la condición fisiopatológica del paciente.</p> <p>Realiza una evaluación del estado nutricional</p>	<p>Objeto de Estudio 1. Cuidado Nutricio en Sobrepeso y Obesidad</p> <p>1.1 Evaluación en nutrición</p> <p>1.1.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>1.1.1.1 Ingesta de alimentos y nutrimentos</p> <p>1.1.1.2 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>1.1.1.3 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>1.1.1.4 Comportamiento</p> <p>1.1.1.5 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>1.1.1.6 Actividad y función física</p> <p>1.1.1.7 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>1.1.2 Medidas antropométricas</p> <p>1.1.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>1.1.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>1.1.5 Historia del paciente</p> <p>1.1.5.1 Historia personal</p> <p>1.1.5.2 Historia familiar y médica</p> <p>1.1.5.3 Historia social</p> <p>1.2 Diagnóstico nutricional</p> <p>1.2.1 Problemas</p> <p>1.2.2 Etiología</p> <p>1.2.3 Signos y síntomas</p> <p>1.3 Intervención Nutricia</p> <p>1.3.1 Planeación</p> <p>1.3.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>1.3.3 Implementación</p> <p>1.4 Plan de seguimiento</p> <p>1.5 Abordaje nutricional en el proceso de cirugía bariátrica</p>	<p>Evalúa el estado nutricional de personas con sobrepeso y obesidad, para realizar un adecuado diagnóstico nutricional e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricias que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricional.</p>	<p>Ponencia de la fisiopatología de la obesidad y exposición de resolución de caso clínico.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>

<p>mediante la estimación de la composición corporal, y el análisis de información dietética, bioquímica y clínica relacionada con la nutrición.</p> <p>Analiza las diversas patologías presentes en el individuo así como los mecanismos de acción del tratamiento farmacológico.</p> <p>Construye instrumentos innovadores para llevar a cabo una óptima evaluación nutricia.</p> <p>Selecciona y aplica tecnología de vanguardia que aporte información precisa para realizar una evaluación nutricia de alta calidad.</p> <p>Diagnostico nutricional Investiga e implementa estrategias innovadoras de diagnóstico nutricional acordes a los requerimientos actuales de forma efectiva.</p> <p>Determina un diagnóstico nutricional mediante la descripción de las alteraciones presentes en el estado del paciente.</p> <p>Sintetiza con pensamiento crítico la etiología de las alteraciones del estado nutricional, así como los signos y síntomas presentes.</p> <p>Identifica riesgos de salud a través de un diagnóstico, derivados</p>	<p>Objeto de Estudio 2. Cuidado Nutricio en Diabetes tipo 1, tipo 2 y Gestacional</p> <p>2.1 Evaluación en nutrición</p> <p>2.1.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>2.1.1.1 Ingesta de alimentos y nutrientes</p> <p>2.1.1.2 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>2.1.1.3 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>2.1.1.4 Comportamiento</p> <p>2.1.1.5 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>2.1.1.6 Actividad y función física</p> <p>2.1.1.7 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>2.1.2 Medidas antropométricas</p> <p>2.1.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>2.1.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>2.1.5 Historia del paciente</p> <p>2.1.5.1 Historia personal</p> <p>2.1.5.2 Historia familiar y médica</p> <p>2.1.5.3 Historia social</p> <p>2.2 Diagnóstico nutricional</p> <p>2.2.1 Problemas</p> <p>2.2.2 Etiología</p> <p>2.2.3 Signos y síntomas</p> <p>2.3 Intervención Nutricional</p> <p>2.3.1 Planeación</p> <p>2.3.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>2.3.3 Conteo de hidratos de carbono y unidades de insulina</p> <p>2.3.4 Índice glucémico de alimentos</p> <p>1.1.1 Implementación de la intervención</p> <p>2.4 Plan de seguimiento</p>	<p>Evalúa el estado nutricional de personas con diabetes para realizar un adecuado diagnóstico nutricional e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricionales que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricional.</p>	<p>Ponencia y panel de discusión del tratamiento nutricional en diabetes.</p> <p>Estudio de caso.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>
--	---	--	---	---

<p>del estado nutricional actual del paciente. Reconoce barreras psicológicas de la salud que limiten el apego del paciente al tratamiento nutricional.</p> <p>Intervención nutricional Planea e implementa diversas estrategias para diseñar una intervención nutricional.</p> <p>Construye la intervención nutricional considerando la interacción fármaco-nutriente en el paciente con enfermedades no transmisibles.</p> <p>Empieza tecnología de vanguardia aplicada al enriquecimiento de la intervención nutricional.</p> <p>Calcula planes de alimentación de acuerdo a las necesidades energéticas y nutrimentales de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.</p> <p>Determina la pertinencia del soporte nutricional según la demanda fisiopatológica del paciente.</p> <p>Selecciona con criterio el complemento o suplemento alimenticio adecuado para favorecer el estado nutricional del paciente. Diseña y aplica de forma precisa soporte nutricional favoreciendo la</p>	<p>Objeto de Estudio 3. Cuidado Nutricional en Cardiopatías</p> <p>1.1 Evaluación en nutrición</p> <p>1.1.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>1.1.1.1 Ingesta de alimentos y nutrientes</p> <p>1.1.1.2 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>1.1.1.3 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>1.1.1.4 Comportamiento</p> <p>1.1.1.5 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>1.1.1.6 Actividad y función física</p> <p>1.1.1.7 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>1.2 Medidas antropométricas</p> <p>1.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>1.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>1.4.1 Historia del paciente</p> <p>1.4.1.1 Historia personal</p> <p>1.4.1.2 Historia familiar y médica</p> <p>1.4.1.3 Historia social</p> <p>1.5 Diagnóstico nutricional</p> <p>1.5.1 Problemas</p> <p>1.5.2 Etiología</p> <p>1.5.3 Signos y síntomas</p> <p>1.6 Intervención Nutricional</p> <p>1.6.1 Planeación</p> <p>1.6.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>1.6.3 Dieta DASH</p> <p>1.6.4 Implementación</p> <p>1.7 Plan de seguimiento</p>	<p>Evalúa el estado nutricional de personas con cardiopatías para realizar un adecuado diagnóstico nutricional e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricionales que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricional.</p>	<p>Análisis de artículos científicos. Estudio de caso.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>
--	---	--	--	---

<p>optimización del estado de salud del paciente.</p>	<p>Objeto de Estudio 4. Cuidado Nutricio en Nefropatías</p> <p>4.1 Evaluación en nutrición</p> <p>4.1.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>4.1.1.1 Ingesta de alimentos y nutrientes</p> <p>4.1.1.2 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>4.1.1.3 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>4.1.1.4 Comportamiento</p> <p>4.1.1.5 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>4.1.1.6 Actividad y función física</p> <p>4.1.1.7 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>4.2 Medidas antropométricas</p> <p>4.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>4.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>4.5 Historia del paciente</p> <p>4.5.1 Historia personal</p> <p>4.5.2 Historia familiar y médica</p> <p>4.5.3 Historia social</p> <p>4.6 Diagnóstico nutricio</p> <p>4.6.1 Problemas</p> <p>4.6.2 Etiología</p> <p>4.6.3 Signos y síntomas</p> <p>4.7 Intervención Nutricia</p> <p>4.7.1 Planeación</p> <p>4.7.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>4.7.3 Bolsas de diálisis peritoneal</p> <p>4.7.4 Micronutrientes: selección de alimentos y técnicas culinarias.</p> <p>4.7.5 Implementación de la intervención nutricia</p> <p>4.8 Plan de seguimiento</p>	<p>Evalúa el estado nutricio de personas con nefropatías para realizar un adecuado diagnóstico nutricio e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricias que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricio.</p>	<p>Presentación de docentes y estudiantes. Estudio de caso.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>
---	--	--	---	---

	<p>Objeto de Estudio 5. Cuidado Nutricio en Cáncer</p> <p>5.1 Evaluación en nutrición</p> <p>5.1.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>5.1.2 Ingesta de alimentos y nutrientes</p> <p>5.1.3 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>5.1.4 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>5.1.5 Comportamiento</p> <p>5.1.6 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>5.1.7 Actividad y función física</p> <p>5.1.8 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>5.2 Medidas antropométricas</p> <p>5.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>5.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>5.5 Historia del paciente</p> <p>5.5.1 Historia personal</p> <p>5.5.2 Historia familiar y médica</p> <p>5.5.3 Historia social</p> <p>5.6 Diagnóstico nutricio</p> <p>5.6.1 Problemas</p> <p>5.6.2 Etiología</p> <p>5.6.3 Signos y síntomas</p> <p>5.7 Intervención Nutricia en los tipos de cáncer con mayor prevalencia</p> <p>5.7.1 Planeación</p> <p>5.7.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>5.7.3 Implementación</p> <p>5.8 Plan de seguimiento</p>	<p>Evalúa el estado nutricio de personas con cáncer para realizar un adecuado diagnóstico nutricio e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricias que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricio.</p>	<p>Búsqueda y análisis de investigaciones relacionadas al tratamiento nutricio en oncología.</p> <p>Estudio de caso.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>
--	---	---	--	---

	<p>Objeto de Estudio 6. Cuidado Nutricio en de las Enfermedades Respiratorias</p> <p>6.1 Evaluación en nutrición</p> <p>5.8.1 Historia relacionada con la alimentación y nutrición</p> <p>5.8.2 Ingesta de alimentos y nutrimentos</p> <p>5.8.3 Administración de alimentación y nutrientes</p> <p>5.8.4 Medicamentos o medicina alternativa</p> <p>5.8.5 Comportamiento</p> <p>5.8.6 Factores que afectan el acceso a alimentos</p> <p>5.8.7 Actividad y función física</p> <p>5.8.8 Medidas centradas en el paciente y su relación con la nutrición</p> <p>6.2 Medidas antropométricas</p> <p>6.3 Datos bioquímicos, exámenes médicos y cirugías</p> <p>6.4 Hallazgos físicos relacionados con alimentación y nutrición</p> <p>6.5 Historia del paciente</p> <p>6.5.1 Historia personal</p> <p>6.5.2 Historia familiar y médica</p> <p>6.5.3 Historia social</p> <p>6.6 Diagnóstico nutricional</p> <p>6.6.1 Problemas</p> <p>6.6.2 Etiología</p> <p>6.6.3 Signos y síntomas</p> <p>6.7 Intervención Nutricional en los tipos de cáncer con mayor prevalencia</p> <p>6.7.1 Planeación</p> <p>6.7.2 Objetivos, metas y estrategias del tratamiento</p> <p>6.7.3 Implementación</p> <p>6.8 Plan de seguimiento</p>	<p>Evalúa el estado nutricional de personas con enfermedades respiratorias para realizar un adecuado diagnóstico nutricional e identificar riesgos mediante el análisis de una historia relacionada con alimentación y nutrición, medidas antropométricas, datos bioquímicos y clínicos, según los criterios requeridos por la patología de base.</p> <p>Elige y/o diseña intervenciones y estrategias en nutrición que conlleven a optimizar el estado de salud del paciente ambulatorio.</p> <p>Atiende las necesidades nutricionales que implican los tratamientos farmacológicos de las patologías anteriormente mencionadas.</p> <p>Diseña un plan de seguimiento estableciendo objetivos, metas y estrategias del tratamiento nutricional.</p>	<p>Análisis de artículos científicos.</p> <p>Estudio de caso.</p>	<p>Instrumento para la valoración clínica</p> <p>Portafolio de casos clínicos</p>
--	---	--	---	---

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)
<p>Escott-Stump, S. (2016). <i>Nutrición, diagnóstico y tratamiento</i> (Octava ed.). España: Wolters Kluwer Health.</p> <p>Kaufer-Horwitz, M., Pérez-Lizaur, A., & Arroyo, P. (2015). <i>Nutriología médica</i> (Cuarta ed.). México: Médica Panamericana.</p> <p>Téllez Villagómez, M. (2014). <i>Nutrición clínica</i> (Segunda ed.). México: El Manual Moderno.</p> <p>Riella, M. (2004). <i>Nutrición y riñon</i>. Argentina: Médica Panamericana.</p>	Evaluaciones de acuerdo al Sistema SEGA

CRONOGRAMA DEL AVANCE PROGRAMÁTICO

Objetos de aprendizaje	Semanas															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Objeto de Estudio 1																
Objetos de Estudio 2																
Objetos de Estudio 3																
Objeto de Estudio 4																
Objeto de Estudio 5																