

Facultad de Zootecnia y Ecología

⋮

INFORMACIÓN
IMPORTANTE



"Aprender investigando, es afirmar sabiendo"

Tutorías y psicología



FZyE

“

M.E. Amanda Castro Ochoa
acastro@uach.mx
Ext. 8139

”

**PSICÓLOGA
INSTITUCIONAL**

**COORDINADORA
DEL PROGRAMA DE
TUTORÍAS**

“

M.C. Manuela Rocha Lino
mrocha@uach.mx
Ext. 8106

”

“

¿Qué es?

Acompañamiento
durante
la vida estudiantil del
alumno con atención
personalizada

”

TUTORÍAS

Asesorías académicas

Orientación en elección de actividades

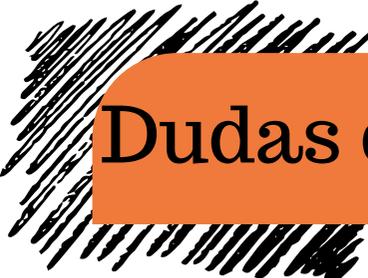
Canalización a expertos

Problemas escolares

Atención a alumnos vulnerables



Fotos, talleres, dinámicas para crecimiento



Dudas del proceso académico



Apoyo en la toma de decisiones



Cursos extracurriculares para el aprendizaje



Actividades para alumnos sobresalientes

¿Qué derechos tengo como tutorado?

Recibir respeto y empatía

Ser escuchado y canalizado**

Tener confidencialidad con el tutor

Solicitar cambio de tutor (máx 2 veces).

Contar con un tutor desde el ingreso a la carrera

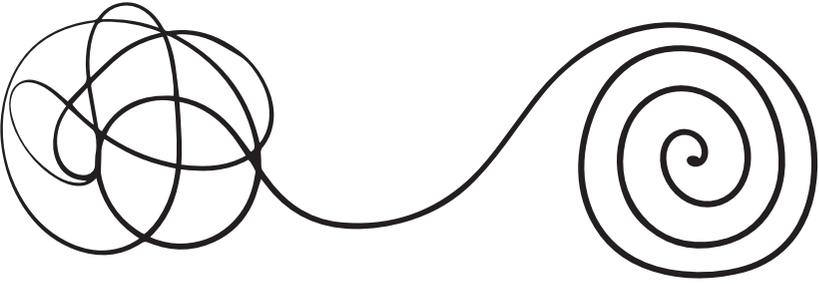
¿Qué compromisos tengo como tutorado?

Respetar al tutor

Asistir a las sesiones programadas

Mantener comunicación con el tutor

Mostrar autonomía en las decisiones



PSICOLOGÍA

El objetivo principal de esta unidad es **apoyar** en la solución o disminución de cualquier problema, ya sea a nivel cognitivo, afectivo o conductual, para mejorar su **calidad de vida** y que su rendimiento **académico** sea favorecedor.

La atención psicológica es parte importante de su acompañamiento **integral** durante su carrera.

Para recibir esta atención, sólo hay que sacar **cita**, ya sea de manera personal o a la extensión.

La atención es totalmente **gratuita**.



ACTIVIDADES

2024

Taller de **comunicación** oral y escrita

Charla **inglés**

Taller **herramientas** digitales

Curso **nivelación**

Semana **tutor**

Círculo de matemáticas y química











