

HABLEMOS DE LA VIOLENCIA ESTÉTICA

ESTRATEGIAS PARA COMBATIRLA

- Educación sobre presión estética en escuelas.
- Campañas en redes sociales sobre el uso de filtros.
- Promover diversidad en publicidad y moda.
- Fomentar el amor propio en mujeres y hombres.

"El problema no son nuestros cuerpos, es tu misoginia"

¿Qué es?

Es un tipo de agresión o presión social, especialmente hacia las mujeres, para ajustarse a estándares de belleza impuestos, lo que causa estrés, ansiedad, baja autoestima y trastornos alimenticios.



Efectos

Provoca estrés, ansiedad, baja autoestima, discriminación y estigmatización. Algunas personas se someten a procedimientos peligrosos o dietas estrictas, lo que puede derivar en trastornos alimenticios como bulimia y anorexia.

"Amemos nuestro cuerpo y evitemos dañar a otros con críticas sobre su apariencia"

DATOS CLAVE

- Afecta mayormente a mujeres.
- Medios y empresas refuerzan los estándares de belleza.
- Requiere educación y sensibilización para erradicarla.

